



Accompagnement

“Je suis toi, tu es moi dans le New Normal au Travail”

Approche	Objectif	Spécificités
Exercice de décentrement : changer de perspective pour mieux comprendre le travail et les défis de ses collègues	Améliorer la productivité collective dans un contexte de télétravail/travail hybride post-covid	Apprentissage par expérience, et développement des compétences interpersonnelles et de communication

Modalités

- 1) Faire comprendre à chacun **quelle est la place, la tâche et le rôle de l'autre** en mobilisant des techniques de décentrement ;
- 2) Travailler sur un **plan d'action collectif pour faciliter les interactions collectives**, dans le but **d'éviter les situations d'isolement, d'évitement** (formes de stratégies défensives) et **d'améliorer la productivité collective**.

Ce dispositif se présente sous la forme **d'un jeu à 4 ou 6 participants** (nombre pair de joueurs) avec 2 animatrices.

Il doit se dérouler dans une entreprise, avec des joueurs qui sont **en relation professionnelles les uns avec les autres**.



Accompagnement



“Je suis toi, tu es moi dans le New Normal au Travail”

Déploiement de l'expérimentation

Planning	Activité	Durée	Modalités
Séance 1	Lancement : Présentation et planification de l'expérimentation	1h30	Distanciel avec l'organisateur
Séance 2	Travail collectif	3h	Présentiel avec les participants
Séance 3	Entretiens individuels : Débrief et plan d'action individuel	45 minutes / personne	Distanciel, échange individuel avec chaque participant
Séance 4	Réunion collective : Débrief et plan d'action collectif	1h30	Distanciel avec les participants, les animateurs et l'organisateur

Pourquoi participer ?

Prendre part à cet accompagnement, c'est :

- **Mieux comprendre le travail de ses collègues** et prendre conscience de **leurs difficultés quotidiennes**.
- **Améliorer la communication interne** et renforcer les relations professionnelles.
- Développer des **compétences en écoute et en collaboration**, essentielles dans un environnement de travail hybride.
- Mettre en place des **solutions concrètes** pour **fluidifier les interactions** et **accélérer les processus collectifs**.